
Linee guida immagine profilo trovamedico.it



Prepara l'ambiente:



Scegli un fondale
chiaro e omogeneo
(es. un muro bianco)

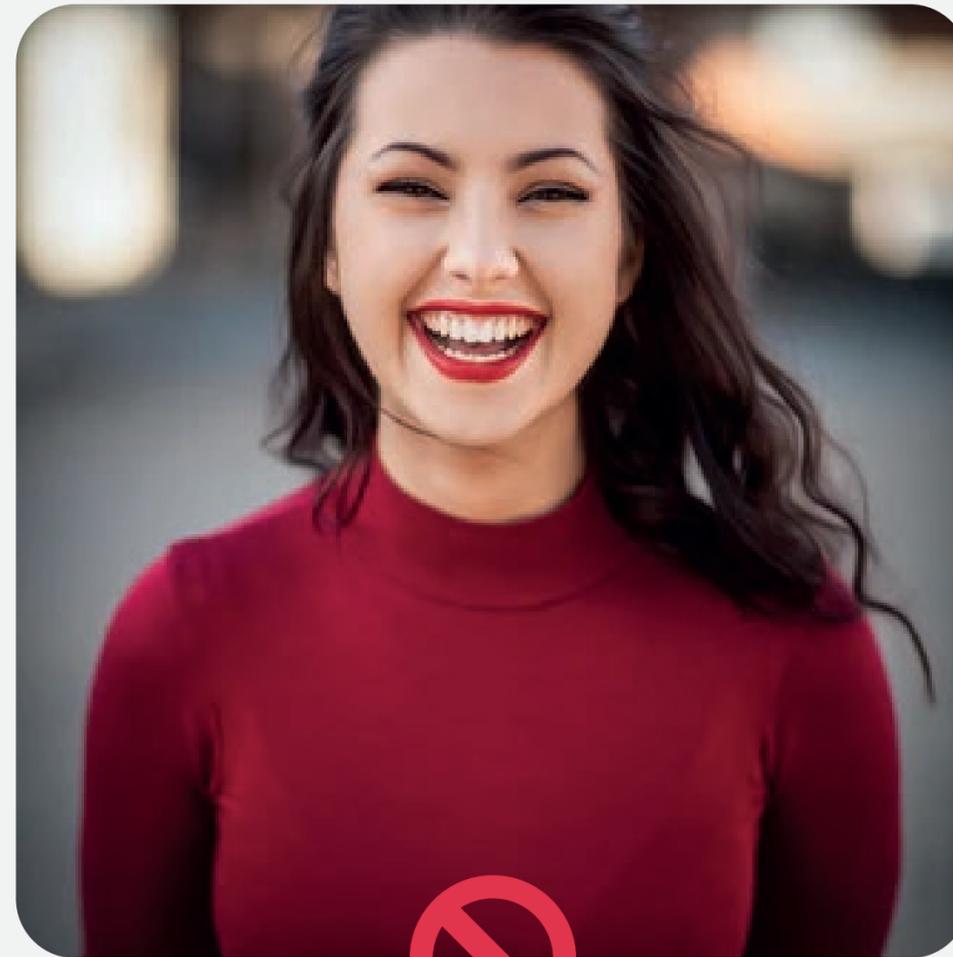


Assicurati che
l'ambiente sia
illuminato



Assicurati che la luce
sia diffusa
(no luce spot)

Esempi di fondale



Esempi di luce



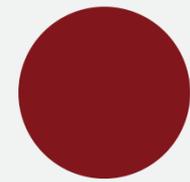
Prepara il dispositivo per lo scatto



Smartphone



Macchina fotografica



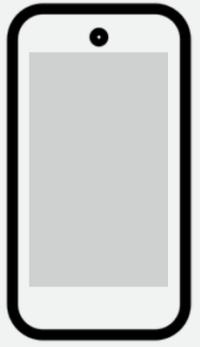
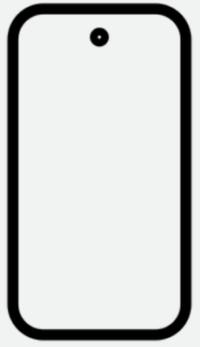
Smartphone

1.usa la camera esterna, non quella frontale, ha una risoluzione migliore;

2.se puoi, fai scattare la foto da un'altra persona (evita l'effetto selfie)

3.Tips&Tricks: utilizza un cavalletto per smartphone, ce ne sono in commercio di economici e funzionali

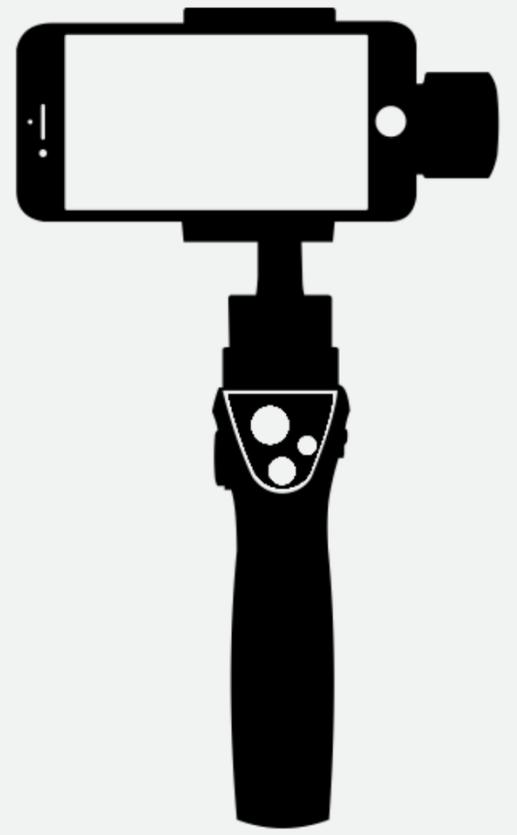
1

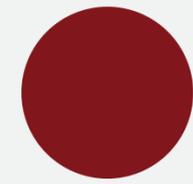


2



3





Macchina Fotografica

1.usa un cavalletto

2. se non sei esperto, imposta la modalità "ritratto" o "automatica"

3.imposta l'autoscatto e prendi posizione

Mettiti in posa



1. Indossa il camice

2. Assumi una postura naturale, ma professionale

3. Assicurati che l'inquadratura a mezzo busto includa anche le mani

4. Assicurati di aver impostato il formato rettangolare orizzontale

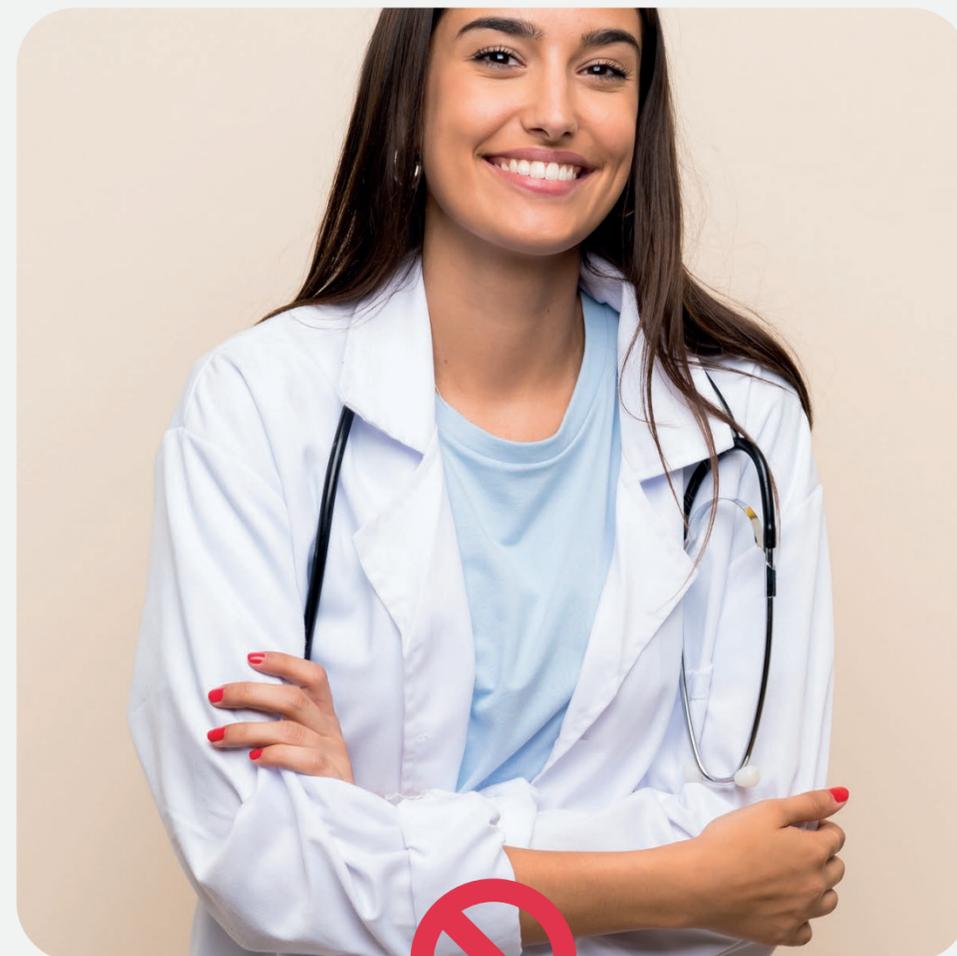
5. Assicurati di essere su un lato della scena

6. Posizionati ad almeno 30 cm di distanza dal fondale

Esempi di foto corrette



Esempi di foto errate



Caratteristiche tecniche

Attenzione!



Formato:
rettangolare
orizzontale
1920x1280
pixel



Estensione:
.jpg
.png



Risoluzione:
150 dpi



Dimensione:
minima 300 KB
massima 700 KB

In breve

Formato: rettangolare orizzontale

Risoluzione: 150dpi

Dimensione file: min. 300KB - max. 700 KB

Estensione: .jpg - .png

Luce: diffusa

Fondale: bianco (o comunque chiaro)

Inquadratura: mezzobusto, posizionamento laterale
(lasciare un margine di 300px dall'alto)

Abbigliamento: camice

Strumenti: fotocamera esterna degli smartphone
(no fotocamera frontale)

Chiedi supporto ai fotografi

In caso non riuscissi a produrre un file in linea con le indicazioni riportate in questa guida, **puoi richiedere il supporto contattando i FOTOGRAFI.**

**E-mail: mauro.digiovanni@ifo.it
sandro.fantusi@ifo.it**

A hand is holding a Canon EF-S 18-55mm lens. The lens is the central focus, with its text clearly visible: 'CANON', 'EF-S LENS 18-55mm 1:3.5-5.6', and 'ø58mm'. The background is a dark, monochromatic red with a subtle texture. The overall mood is professional and artistic.

Ora tocca a te!

Have a nice shooting!